



VYBAVENÍ LÉKÁRNIČKY

Tereza Majerová – Tulajda
Zdravotník 2016

Vyhláška

- Příloha č. 4 k vyhlášce č. 106/2001 Sb.
- Minimální rozsah vybavení lékárníčky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě
- Změna vyhlášky platná k 1.2.2011 novelou č. 320/2010 Sb.
- **!!!Novelizace vyhlášky k 1. lednu 2014, Změna: 422/2013 Sb.**

Zkratky

- Tbl. – tablety
- Supp. – čípky
- Sir. – sirup
- Crm. – krém
- LL – léčivá látka
- LP – léčivý přípravek
- Cps. – kapsle
- Gtt. – kapky
- Oph. – oční
- Nas. – nosní
- Ung. – mast
- LF – léková forma

LP – analgetika, antipyretika

- *Podle novelizace vyhlášky spojeno dohromady i s nesteroidními antiflogistiky*
- Tlumí bolest
- Snižují zvýšenou tělesnou teplotu (horečku)
- LL: *Paracetamol*
- Paralen, Panadol – tbl., supp., sir.
- Dávkování: dospělí – 0,5-1g po 4-6 hod.
- Pro děti se dávky upravují dle hmotnosti a věku , max. dávka 50 mg/kg , interval 4-6 hod.

LP- nesteroidní antiflogistika

- Tlumí bolest, teplotu a zánět
- LL: *kyselina acetylsalicylová* – Acylpyrin, Aspirin,... - !!! Ne děti do 15 let
- Existuje i v kombinaci s *paracetamolem a kofeinem* – Acifein, Acylcoffin
- LL:*Ibuprofen* – Ibalgin 200 mg, 400 mg, sir.,gel, crm., Brufen 400 mg tbl., sir., Nurofen 200mg, 400mg, tbl.,sir.,supp.,Nurofen active – cucavé tbl. pro děti,...
- Dávkování: dospělí 3-4x denně 200- 400 mg, děti maximální denní dávka 40 mg/kg

- *LL:Naproxen* – Nalgesin tbl. – delší trvání analgetického účinku, ne pro děti do 14 let, podává se 2x denně
- *LL: Diclofenac* – volně prodejný jen s nižším obsahem LL(25mg), akutní bolestivé a zánětlivé stavy – Diclofenac AL 25 tbl.,Flector ep gel,Voltaren tbl.25 mg,gel

LP - antiemetika

- Léky potlačující nauzeu a zvracení, při cestování – kinetózy
- LL: *dimenhydrinat* -Travel-gum- žvýkací tbl., rychlý nástup úč.(15-30min), odeznění úč. 1-3 hod.
- LL: *moxastin*- v komb. s kofeinem- Kinedryl tbl. Nástup úč. 15-30 min., odeznění 2-3 hod.
- Přírodní: zázvor – Autíčka, Travel pop, Avioplant cps.,...

(LP- antidiarrhoika, adsorbencia)

- *Podle novelizace vyhlášky není zvlášť živočišné uhlí, je to pod pojmem LP k užití proti průjmu*
- Černé uhlí-živočišné, aktivní, děti od 3 let, pro lepší úč. rozkousat, rozdrtit, s odstupem (2hod.) od jiných léčiv
- Carbo medicinalis, Carbosorb, Carbocit,...
- *Smecta* – vhodné pro děti, rozpustit ve vodě, džusu, stejné působení jako uhlí, i jako antiemetikum

LP- antidiarrhoika, desinficiencia,opioidy

- Desinfikují povrch střeva
- *LL:Cloroxinum* – Endiaron, pro děti od 12 let, 2- 4x denně, při průjmech infekčního původu
- Aktivují opioidní receptory ve střevě, zpomalují střevní činnost
- *LL: Loperamid* –Loperon, Imodium tbl. (8,20) 2tbl. naráz, další tbl. po každé stolici,max.8 za den

(LP- otorinolaryngologika)

- **Změněno dle novelizace vyhlášky**
- Nosní kapky na uvolnění nosních dýchacích průchodů
- *LL: xylometazolini hydrochloridum*
- LP- Olynth, Otrivin, Nasivin(oxymetazolini) gtt. spray- snižuje otok nosní sliznice, při akutní rýmě, alergické rýmě, různé formy: 0,1% pro děti a dospělé od 7 let, 0,05%, Olynth HA – kys. hyaluronová- napomáhá regeneraci sliznice, dávkování: 3x denně 1 dávka

LP-antitusika

- Dle vyhlášky spojeno dohromady s expektorancii
- Tlumí suchý kašel
- LP-Robitussin antitusikum sir.- pro děti, pro děti od 12 let, dávkování 4xdenně 7,5ml
- LP- Sinecod – LF: gtt.(od 2 měsíců), sir.(od 3 let), tbl.(od 12 let)
- LP- Tussin gtt.- od 2 měsíců, dávkování podle hmotnosti, Ditustat gtt.- od 6 měsíců
- Stoptussin gtt., tbl.- smíšený kašel, dávkování dle hmotnosti, kombinovaný LP

LP- expektorancia

- Usnadňují vykašlávání, odstranění sekretu z dých. cest, ne na noc, nejpozději do 17 hod., dostatek tekutin
- LP- ACC long(600mg, 100mg,200mg), sirup pro děti, dávkování 1x denně 1 tbl.
- LP- Mucosolvan- roztok, sirup pro děti , pro dospělé, tbl., ret. tbl., pastilky- nástup účinku je za 30 minut, po jídle
- LP- Ambrosan, Ambrobene, Bromhexin,

LP- stomatologika

- Kloktadla pro desinfekci dutiny ústní, bolesti hltanu, např. i při aftech
- Přírodní: přípravky se šalvějí, pulmoran,
- Chemické: Jox, Jodisol- pozor alergie na jód!, Septofort- pro děti od 5 let, Stopangin roztok, Tantum Verde spray, kloktadlo
- Nepolykat, jen vykloktat a vyplivnout!

(LP- na popáleniny)

- **Změněno dle novelizace vyhlášky**
- Masti, spreje urychlující hojení
- LP- Calcium panthetonicum ung.- klasická kalciovka, podpora poškozené pokožky, promašťuje ji, drobná nehnisavá poranění, odřeniny, praskliny, popáleniny
- LP- Panthenol – spray, gel, ...- různé LF- podpora hojení kůže a sliznic, odřeniny, popáleniny, opaření, u dětí všech věkových skupin

LP- ophthalmologika

- Oční lokální LF (gtt.,ung.,sol.)
- OPHTAL sol. – výplachy očí, otírání víček
- Ophthalmo – septonex – gtt.oph., ung.oph.
- Dávkování: 1-2 gtt. do oka, dle potřeby, po 2-3 hod., při zhoršování po 3 dnech k lékaři , u ung. první půlcentimetr nepoužívat
- Ocuflash kapky- se světlíkem lékařským

LP- lokální antihistaminika

- Mast (gel) při poštípání hmyzem , při alergických rcích, obecné dávkování: dospělí 5-10 dní, děti 2-3 dny
- *LL: Dimentiden* – Fenistil gel- úč. protialergický, protisvědivý
- Aplikace: 2-4xdenně v tenké vrstvě na postižené místo
- *LL: Difenhydramin* – Psilo-balsam drm.gel, terapie alerg. projevů, solární dermatitidy
- Aplikace: 2-4x denně v tenké vrstvě

LP- celková antihistaminika

- Tbl. Při systémové alergické reakci
- *LL: Cetirizin* – Zyrtec, Analergin, Alerid, Zodac – různé LF(gtt.,tbl.,sir.)
- Aplikace: dospělí a mladiství nad 12 let – 1 tbl. 1x denně(10mg),děti 6-12 let – ½ tbl (5mg) 2x denně
- *LL: Levocetirizin* – Xyzal, Analergin neo, Volnostin – různé LF(sir.,tbl.)
- Aplikace: dospělí a děti starší 6 let – 1tbl(5mg)1x denně

- *LL: Loratadin* – Claritine, Loratadin ratiopharm-tbl.,sir.
- Aplikace: dospělí a děti nad 12let 1 tbl 1x denně(10mg), děti 2-12 let(hmotnost nad 30 kg) – 1 tbl.1x denně (10mg)
- *LL: Dimentiden-* Fenistil-gtt.,tbl.

LP- k desinfekci kůže a povrchových ran, (okolí ran)

- Septonex (sol., plv.)
- Jodisol (sol., spray), Betadine (sol., ung.), Ajatin (tinktura)
- Dettol(spray, gel, sol.)
- KMnO_4 – hypermangan, manganistan draselný- pozor vysušuje! Dá se využít i místo chloraminu
- Lékařský benzín – odstraňuje skvrny od krve, žvýkačky z vlasů

LP- k desinfekci kůže a povrchových ran, (okolí ran)

- Peroxid vodíku 3% - dlouho neskladovat, ztrácí na účinnosti, v okolí rány občas pěnění
- Susp. Višněvski, Novikov (ne na čerstvé a hnisavé rány), Traumacel- zásyp, Bismuthi subgallas-plv.
- Phyteneo Neocide gel 0,1%
- Hemagel (na zastavení krvácení)
- Akutol(STOP)- tekutý obvaz- spray
- TTO – Tea tree oil – nepálivá desinfekce , široké spektrum použití

Další léky navíc

- Antacida – pálení žáhy, trávicí potíže – Rennie, Tums, Gaviscon, Maalox, Lactobacily, Pancreolan- trávicí enzymy
- Laxativa – proti zácpě – rostlinné: senný list, Fructolax, chemické: Laxygal, Guttalax, Regulax,....
- Na zklidnění – čaj z meduňky, různé čajové směsi, Persen, Hypnox,....
- Vitamíny – prevence- B-komplex, vit.C

Obvazový a jiný zdrav. materiál

- Gáza hydrofilní, skládaná, kompresy sterilní, náplast na cívce, rychloobvaz na rány, obinadlo elastické, obvaz sterilní
- různé rozměry
- Obinadlo škrtící pryžové (60x1250mm), šátek trojcípý, vata obvazová a buničitá, teploměr lékařský, rouška resuscitační, pinzeta anatomická, pinzeta chir. rovná, lékařské rukavice pryžové, rouška PVC 45x55cm,

Různé

- Nůžky
- Zavírací špendlíky – různé velikosti
- Záznamník s tužkou
- Svítilna/baterka včetně zdroje

Skladování léků

- Suché místo
- Chladné místo (chránit před přímým sluncem)
- Mimo dosah malých dětí
- Prošlé léky ihned vyřadit
- Udržovat v lékárně **POŘÁDEK!**
- Když začnete nějaké balení, tak si ho označte.
- Informace od rodičů o lécích, které děti užívají

Trvanlivost LP (expirace)

- jedná se o datum, po kterém již výrobce nezaručuje plnou účinnost nebo bezpečnost léku.
- Většinou na balení je „použitelné do“ nebo „exp:“
- Nikdy nepoužívejte léky s prošlou lhůtou!!!

Díky za pozornost!