HYGIENA

- Vyhláška č. 445 / 92 byla zrušena a nahrazuje ji **Vyhláška č. 106 / 2001 Sb**. ze dne 2.3.2001
- Novelizace 148 / 2004 Sb. Ze dne 24.3. 2004
- Novelizace novelizace 320 / 2010 s účinností od 1.2.2011
- Změna: 422/2013 Sb. nabývá účinnosti dnem 1. ledna 2014
- Vychází ze zákona č. 258 / 2000 Sb. o ochraně veřejného zdraví
- V zákoně je omezení počtem dětí a délkou akce (**§ 8)**
- V příloze 1 zrušen taxativní výčet zakázaných potravin
- Řada formulací je poměrně nejasných a neexistuje závazný výklad (K pozemku musí vést přístupová cesta... Záchody užívají děti odděleně podle pohlaví a musí být zajištěna intimita... Strava podávaná dětem musí odpovídat jejich věku a fyzické zátěži...)

HYGIENA

- OHS zrušeny v roce 2004 bez náhrady
- KHS mají v okresech velmi autonomně vystupující pobočky
- Problémy s uznáváním „starých“ osvědčení o absolvování ZK (těch, kde není psáno, že jsou dle nové vyhlášky)
- V příloze vyhlášky č. 2 přesně dán rozsah zdravotnických kursů
- Nová osvědčení (dle nové vyhlášky) by měla být uznávána
- Doškolovací kurzy dle pokynu ZRJ každých ¨pět roků
- Výhoda kontaktu ještě před táborem a vyjasnění požadavků

HYGIENA

§ 3 Prostorové podmínky

- Plocha na jedno ubytované dítě musí být 2,5 m2
- Prostor pro uložení věcí
- Možnost pohybu mezi jednotlivými lůžky
- Prostory pro spaní musí být izolovány od země proti vlhku
- Prostory pro uložení osobních věcí taky
- 5 dětí výtokový kohout v umývárně
- 30 dětí sprchová růžice
- 15 dětí záchod
- Zajištěna intimita a oddělení dle pohlaví
- Izolace na 30 dětí lůžko

HYGIENA

§ 4 Ubytování, vybavení, úklid

- Odděleně dle pohlaví s výjimkou souhlasu zákonného zástupce
- Patrová lůžka od 7 let
- Léky zajištěny před nepovolanými osobami

HYGIENA

§ 5 Zásobování vodou

- Zotavovací akce musí zabezpečena zdrojem pitné vody, aby jí byl dostatek k pití, čištění zubů, vaření, mytí nádobí, čištění pracovních ploch v kuchyni a k provozu ošetřovny a izolace
- Musí odpovídat požadavkům...
- Přednost má zásobování z veřejných zdrojů
- Uzavřené nádoby z vhodných materiálů, skladovány na vhodném místě (chladné, stinné)
- Osobní hygiena – lze použít i jinou vodu, vyhovující hyg. limitům vody pro koupání

ZÁSOBOVÁNÍ TÁBORA VODOU

- Přednost má zásobování z veřejného zdroje
- Není-li z veřejného zdroje, převařovat ji (i na sirup), čaj
- Na puťáku se vyvarovat studánek, pump, radši si zazvonit ve vesnici v domě nebo koupit balenou
- Existují sanitační tablety (pouze pro biologicky závadnou vodu, nikoli chemicky)
- Dbát na pitný režim

HYGIENA

§ 6 Odpady

- Odpady se skladují mimo prostory, kde se manipuluje s potravinami
- Zvláštní právní předpisy

HYGIENA

§ 7 Stravování

- Zotavovací akce – jídlo 5x denně (spojení oběda a svačiny, snídaně a svačiny)
- Snídaně teplá + jedno další jídlo (hlavní) taky
- Nápoje k dispozici po celý den, nádoby s kohoutem nebo originální balení
- Děti se mohou podílet na přípravě jídel na akcích do 50 účastníků
- Zakázané potraviny – příloha č. 1 – zrušen taxativní výčet
- Prostory pro stravování musí splňovat požadavky § 3 (zastřešení s výjimkou ohniště, nekřížení provozů, zajištěné pracovní plochy, skladování potravin, oddělené mytí nádobí)

HYGIENA V TÁBOROVÉ KUCHYNI

- Rozdělit špinavý a čistý provoz
- Nepoužívat riziková jídla
- Desinfekce - manganistan draselný (hypermangan)
- Při vaření nepoužívat stejné nože a nástroje na syrové maso, zeleninu a na už uvařené jídlo
- Pozor na panaritium (vidlák) tj. zánět špatně ošetřeného poranění na rukou, salmonely, impetigo, botulin, angíny
- Mouchy, hmyz, hlodavci
- Jídlo zavírat v hrncích, kádích, boxech
- Skladovat za podmínek stanovených výrobcem!!!
- Nejlépe neskladovat nic ☺

POTRAVINY NA TÁBOŘE

Skladování potravin

(skladujeme co nejméně, připravujeme pokud možno jídla z potravin čerstvých)

- Tuky - másla
- Sádla se nezkazí
- Kazí se polokonzervy, masa, sýry, jogurty
- Pozor na myši, potkany, hmyz
- Co může viset, nechť visí
- Pozor na kontrolu z HS

Ohřívání a zbytky

- Nic by nemělo zůstat déle než 2 hodiny, radši vše sníst nebo vyhodit

POTRAVINY NA TÁBOŘE

Maso

- Dopředu nachystané a naporcované v sáčcích, nechat uskladněné v lednici a až v den spotřeby přinést do tábora/koupit čerstvé s superhyper
- Maso na němž najdeme vajíčka much či hmyzu nemusíme vždy vyhodit - vykoupat v octě, omýt

Mléko

- Nebrat od lidí - nebezpečí TBC
- Kupovat sušené nebo mléko v krabicích

Vajíčka

- Vařit raději až 20 minut
- Pozor na vajíčka od soukromníků

POTRAVINY NA TÁBOŘE

Rizikové potraviny:

- Měkký salám
- Vajíčka
- Zmrzlina
- Knedlíky
- Polotovary
- Zákusky
- Grilovaná kuřata

Nová vyhláška již neobsahuje seznam zakázaných potravin

Na zotavovacích akcí nelze podávat ani používat potraviny nebo pokrmy, které mohou být zdravotně závadné

HYGIENA NA TÁBOROVÉ LATRÍNĚ

- Denně alespoň 1x vydesinfikovat prkýnko (ideálně plastové) Chloramin, rukavice, rejžák
- Nesmí to dělat děti
- Zasypávání hlínou při normálním režimu
- Nezasypávat vápnem
- Nová vyhláška vyžaduje tekoucí vodu
- Říct dětem, proč je třeba se mýt a kontrolovat to
- Pozor – Chloramin i vápno konzervují
- Označit místo po skončení tábora
- Žumpur a jeho výhody

HYGIENA

§ 8 Režim dne

- Spánek do 10 let 9 hodin, jinak 8
- Koupání pouze za dozoru osoby, která je schopna poskytnout záchranu tonoucímu
- Koupání nejdříve hodinu po hlavním jídle či intenzivním cvičení

OSOBNÍ HYGIENA NA TÁBOŘE

- Umývárna - mytí mýdlem před jídlem, potok, trativod (naše zkušenost – známečky)
- Čistý ešus
- Sprcha - dobrá věc, ale pozor na rošty - plísně
- Sauna
- Koupání - kvalita vody (viz vyhláška)
- Čištění zubů – 2x denně, děti nemusí být zvyklé z domova
- Pozor na jídlo z domu
- Pravidelná stolice – zeptat se (psychika, změna prostředí, bojí se latríny)

OSOBNÍ HYGIENA NA TÁBOŘE

- Úklid stanů – pocta čistoty, střídání prádla, pytel na „špínu“, vlhké věci v kufru, kontrola kartáčků na zuby ☺
  (děti by si měly balit věci na tábor samy)
- V teple málo oblečení, v zimě víc – hlídat obzvláště vlčata a světlušky

- Gumáky – plísně
- Promočený oděv
- Dobré boty ≠ nové boty => puchýře

- Do 11 let si dítě neuvědomuje termoregulaci

HYGIENA

Základy zdravotnické dokumentace

- Povinnost vést **Zdravotnický deník** (datum, jméno pacienta, co se stalo, jak to bylo ošetřeno, podpis) se schovává 6 měsíců. Po skončení tábora je dobré napsat rodičům na lísteček seznam klíšťat s popisem, kde byla i větší zdravotní potíže a léčebný postup
- Evidence bezinfekčnosti, lékařských potvrzení
- Evidence zdravotnických průkazů účastníků tábora
- **Další dokumentace**: očkovací či zdravotní průkaz, průkaz zdravotní pojišťovny, potravinářský průkaz, potvrzení o schopnosti pracovat s dětmi
- Povinnost provést **zdravotní prohlídku** při nástupu dětí na tábor

HYGIENA

Dle vyhlášky 422 je nový vzor

Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě

Jméno a příjmení dítěte: ……

Datum narození: ……..

Adresa: ……

1. Posuzované dítě k účasti na škole v přírodě nebo zotavovací akci *

-je zdravotně způsobilé

-není zdravotně způsobilé

-je zdravotně způsobilé za podmínky(s omezením):……

……

……

Posudek je platný 12 měsíců od data vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.

2.Potvrzení o tom, že dítě

-se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE

-je proti nákaze imunní (typ/druh) ……

-má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) ……..

-je alergické na ……

-dlouhodobě užívá léky (typ/druh,dávka) ……

**nehodící se škrtněte*

…….. ……

datum podpis lékaře, razítko zdrav. zařízení

HYGIENA

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti…… narozenému(R.Č.)……/…….bytem……. ……změnu režimu, dítě nejeví známky akutního onemocnění a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídili karantenní opatření. Není mi též známo, že by v posledních dvou týdnech přišlo moje dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

Moje dítě se léčí pro tyto choroby:……..

……..……

Moje dítě bere tyto léky:……..

Moje dítě je alergické na:……

Moje dítě je pojištěno u:……..

Dítě je schopno zúčastnit se junáckého tábora od……do……20__.

Jsem si vědom/a právních následků, které by mě mohly postihnout, kdyby toto mé prohlášení bylo nepravdivé, nebo kdybych některý závažný údaj zamlčel/a.

V……. dne……

……

Podpis zákonných zástupců dítěte

HYGIENA

Souhlas zákonných zástupců s ošetřením nezletilé osoby

Jméno a příjmení nezletilé osoby: ……..

Rodné číslo: ……..Zdravotní pojišťovna: ……..

Bydliště: ……..

Název akce:

V souladu s ustanovením §35 zákona 372/2011 Sb. v platném znění o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování jako zákonní zástupci výše uvedené nezletilé osoby souhlasíme s poskytnutím zdravotnických služeb, které jdou nad rámec § 38 odstavec 1, písmeno c) a odstavec 4, písmeno b) tedy poskytnutí nezbytné péče k záchraně života nebo zamezení vážného poškození zdraví, poskytnutí neodkladné péče první pomoci, nezbytně nutná hospitalizace se související nezbytnou zdravotní péčí apod.

Tento souhlas je uložen u táborového zdravotníka a je platný po dobu konání tábora, v případě nepoužití bude vrácen nebo zlikvidován. Současně jako zákonní zástupci výše uvedené nezletilé osoby požadujeme bezodkladné podání informace v případě jakéhokoliv použití tohoto souhlasu na níže uvedené kontakty:

Zákonný zástupce – otec, tel. :……

Zákonný zástupce – matka, tel. : ……

Datum udělení souhlasu: ……

……..…….. ……..

Podpis zákonného zástupce – otce Podpis zákonného zástupce – matky

Již není třeba

HYGIENA

Práva a povinnosti zdravotníků zotavovacích akcí

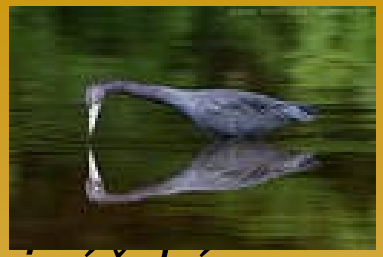
- Činnost zdravotníků před odjezdem na tábor
- Činnost při odjezdu
- Činnost při příjezdu-kontrola podmínek
- Zdravotnický filtr
- Vybavení ošetřovny
- Izolace
- Spolupráce s patronátním lékařem
- Povinnosti zdravotníka při zotavovací akci

HYGIENA

Minimální rozsah vybavení lékárničky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě

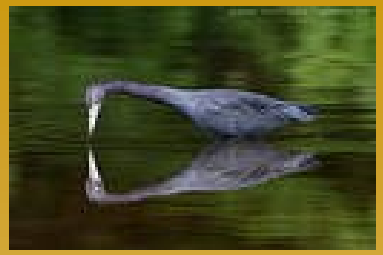
Příloha č. 4 vyhlášky doznala drobné změny

CO ZAJÍMÁ NÁVŠTĚVU Z HS



- **Papíry:** očkovací či zdravotní průkazy, *potravinářské průkazy*, zdravotnický deník, potvrzení od lékaře, prohlášení zákonných zástupců dítěte, potvrzení o schopnosti práce s dětmi, denní režim, jídelníček
- **V kuchyni:** zásobování vodou, nekřížení provozů, „prkýnka“, skladování potravin
- **V umývárně:** zdroj vody, počet výtokových kohoutů
- **Na latríně:** počet latrínek, odpovídající počtu táborníků, tekoucí voda, zasypávání
- **Ve stanech:** izolace na celé ploše stanu, polička na věci
- **Na zdravotce:** léky a jejich expirace
- Zástupci HS jsou normální lidé

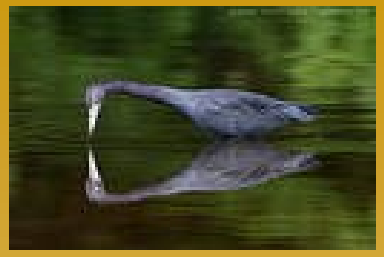
NA ZÁVĚR…



- Vyhlášku č. 106 / 2001 Sb. ze dne 2.3.2001
- Novelizace 148 / 2004 Sb. ze dne 24.3. 2004
- Novelizaci novelizace 320 /2010 Sb. účinnou od 1.2.2011
- Novelizaci novelizace novelizace 422/2013 Sb. účinnou od 1.1.2014
- Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě - nový
- Prohlášení zákonných zástupců dítěte
- Souhlas zákonných zástupců s ošetřením nezletilé osoby už není třeba

Najdete i na www.dvojka.eu v části „ke stažení“

HYGIENA



Dotazy?